



RÉALISEZ VOTRE ARBRE DE VIE

MIEUX SE CONNAITRE
POUR UNE RECHERCHE
D'EMPLOI EFFICACE

**Vous êtes demandeur d'emploi en situation de handicap ?
Cet atelier permet de mieux se connaître pour mieux avancer
vers ses prochains objectifs en réalisant son arbre de vie.**

Réalisez votre arbre de vie professionnelle pour :

- faire émerger des ressources, compétences, valeurs,
- identifier ses personnes ressources,
- faire du lien et donner sens à son parcours,
- prendre de la distance et se projeter dans l'avenir,
- gagner en confiance en soi.



Durée : 1/2 journée



Pour qui ? tout demandeur d'emploi
accompagné par Cap emploi



Où ? Locaux de Cap
emploi (Nantes ou
Saint-Nazaire)



Inscription auprès de votre
conseiller